

“Cosa fai tu per essere felice?”

Consultorio di ascolto e orientamento all'arte di vivere

Per realizzare le nostre potenzialità e il nostro benessere è importante imparare l'arte di vivere. In questo percorso personale, possiamo offrirti un aiuto.

È possibile effettuare due incontri gratuiti, con psicoterapeuti, psicologi e counselor.

Sono attivi anche un “Consultorio di ascolto e di orientamento alla genitorialità” e uno “Sportello giovani”.

È possibile utilizzare gli incontri anche per ricevere informazioni riguardo alle attività del Centro inerenti ai campi autoformativo, educativo, sociale, interpersonale e terapeutico.



Centro di Psicotesi di Firenze
Via San Domenico, 16
50133 Firenze

per appuntamenti:

T. 055-574667

e-mail: firenze@psicosintesi.it

CENTRO DI PSICOSINTESI DI FIRENZE

Via San Domenico, 16 - 50133 Firenze

T. 055-574667 - firenze@psicosintesi.it - www.psicosintesi.it



La **Psicosintesi** è una concezione psicologica e una filosofia e prassi di vita che si fonda sull'aspirazione al **benessere** e sul bisogno fondamentale di **armonia, integrazione e sintesi** degli esseri umani (a livello bio-psico-sociale e spirituale). Essa si attua attraverso un percorso di **crescita** (dove crescere vuol dire imparare a coltivare e ad accrescere il benessere nostro e degli altri, a partire da coloro che ci stanno vicino) e di **autorealizzazione** (realizzazione delle proprie potenzialità).

La Psicosintesi ha un approccio **inclusivo** (integra ciò che è efficace ai fini della genesi del benessere e della salute in un insieme armonico), **pragmatico** (valorizza ad esempio l'esperienza di vita come laboratorio di trasformazione, il lavoro in gruppo, il ruolo dei maestri), **creativo** (orientato al cambiamento, alla creazione, all'evoluzione) e **differenziale** (riconosce e si adatta alle differenze interindividuali).

Si applica in diversi campi tra i quali i principali sono: personale-autoformativo, interpersonale, sociale, educativo e terapeutico. Il fondatore della Psicosintesi è lo psichiatra italiano Roberto Assagioli.

L'Istituto di Psicosintesi è un ente che opera nel campo della promozione del benessere individuale e sociale attraverso iniziative culturali di vario genere. Fondato dallo psichiatra veneziano **Roberto Assagioli**, a Roma, nel 1926 e riaperto a Firenze dopo il secondo Conflitto Mondiale, è riconosciuto "Ente Morale" con Decreto del Presidente della Repubblica (del 1° agosto 1965, n. 1721). Svolge la sua attività in Italia – nella sede di Firenze ed in altri 14 Centri ubicati nelle principali città da Bolzano a Catania – attraverso conferenze, seminari, corsi tematici e formativi, stage residenziali, congressi nazionali ed internazionali.